

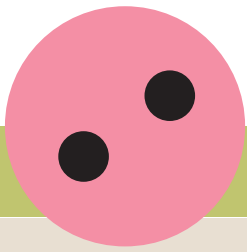
# FRÜHSTÜCKSVARIATIONEN

## FRÜHSTÜCK



	Kilo- kalorien	Kilojoule	Fett	Ges. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Kochsalz
<b>Das Kraftschwein</b>	242 kc	1011 kj	14,35 g	6,84 g	12,74 g	0,00 g	12,81 g	0,13 g
<b>Das Meerschwein</b>	216 kc	904 kj	12,69 g	5,15 g	10,89 g	0,08 g	11,81 g	0,00 g
<b>Das Schlemmerschwein</b>	248 kc	1038 kj	8,67 g	3,76 g	27,66 g	3,47 g	12,03 g	0,43 g
<b>Der Morgenmuffel</b>	340 kc	1424 kj	9,26 g	5,73 g	53,11 g	9,00 g	6,49 g	0,65 g
<b>Die große Sause</b>	263 kc	1099 kj	10,34 g	4,46 g	28,03 g	3,51 g	11,47 g	0,55 g
<b>Kleine Morgenferkelei</b>	294 kc	1231 kj	12,08 g	6,03 g	33,36 g	5,05 g	9,74 g	0,67 g
<b>Käseschweinerei</b>	282 kc	1181 kj	13,33 g	7,25 g	26,57 g	4,26 g	11,07 g	0,72 g
<b>Luxus Sau</b>	224 kc	938 kj	12,21 g	4,31 g	15,16 g	0,52 g	10,71 g	0,37 g
<b>Schleckermäulchen</b>	186 kc	778 kj	5,92 g	3,38 g	24,98 g	8,73 g	4,73 g	0,13 g
<b>Süße Morgenschweinerei</b>	369 kc	1544 kj	13,28 g	7,91 g	51,54 g	13,28 g	6,76 g	0,56 g
<b>Vital Frühstück</b>	135 kc	565 kj	5,07 g	2,21 g	14,80 g	3,26 g	4,41 g	0,00 g

Die Angaben verstehen sich pro 100g.

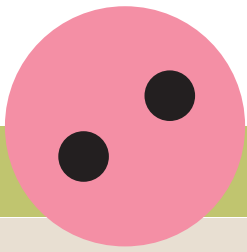


## BUNTE SALATE



	Kilo- kalorien	Kilojoule	Fett	Ges. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Kochsalz
<b>Gemischter Salat</b>	169 kc	709 kj	12,06 g	1,16 g	10,58 g	0,29 g	2,19 g	0,46 g
<b>Italia-Salat</b>	178 kc	746 kj	12,96 g	3,42 g	8,91 g	0,44 g	4,77 g	0,42 g
<b>Bauern-Salat</b>	169 kc	709 kj	12,55 g	3,27 g	7,59 g	0,40 g	3,81 g	1,04 g
<b>Cäsar-Salat</b>	153 kc	638 kj	7,95 g	1,58 g	10,78 g	0,61 g	9,25 g	0,34 g
<b>Nizza-Salat</b>	207 kc	867 kj	14,66 g	1,84 g	6,64 g	0,26 g	9,43 g	0,50 g
<b>American-Salat</b>	201 kc	843 kj	13,10 g	0,86 g	12,58 g	0,30 g	6,44 g	0,67 g
<b>Menorca-Salat</b>	161 kc	675 kj	8,85 g	0,82 g	7,73 g	0,29 g	9,95 g	0,33 g

Die Angaben verstehen sich pro 100g.

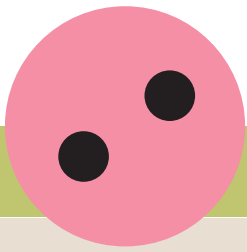


## HEISSE SUPPEN



	Kilo- kalorien	Kilojoule	Fett	Ges. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Kochsalz
<b>Tomatencremesuppe</b>	123 kc	511 kj	4,57 g	2,79 g	14,14 g	0,00 g	3,00 g	0,21 g
<b>Gulaschsuppe</b>	92 kc	380 kj	1,08 g	0,08 g	16,38 g	0,54 g	5,00 g	0,31 g
<b>Lauch-Hack-Suppe</b>	140 kc	574 kj	5,00 g	0,31 g	13,69 g	0,69 g	8,15 g	0,69 g

Die Angaben verstehen sich pro 100g.

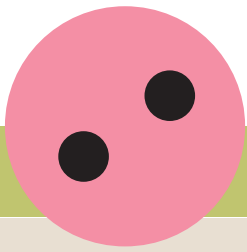


## GEFÜLLTE GRILLKARTOFFELN



	Kilo- kalorien	Kilojoule	Fett	Ges. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Kochsalz
<b>Grillkartoffel Pute</b>	121 kc	508 kj	2,03 g	0,00 g	14,92 g	0,95 g	7,25 g	0,40 g
<b>Grillkartoffel Champignon</b>	104 kc	433 kj	3,58 g	1,51 g	13,13 g	0,00 g	2,30 g	0,43 g
<b>Grillkartoffel Sour Cream</b>	110 kc	462 kj	2,76 g	0,00 g	14,12 g	1,18 g	4,41 g	0,41 g
<b>Grillkartoffel Spinat</b>	114 kc	477 kj	4,16 g	2,64 g	12,93 g	0,86 g	3,68 g	0,46 g

Die Angaben verstehen sich pro 100g.

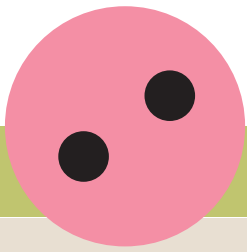


## LECKERE PASTA



	Kilo- kalorien	Kilojoule	Fett	Ges. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Kochsalz
<b>Spaghetti Bolognese</b>	141 kc	588 kj	4,41 g	0,64 g	16,45 g	1,41 g	5,14 g	0,18 g
<b>Spaghetti mit Blattspinat und Champignons</b>	139 kc	582 kj	5,03 g	1,80 g	17,20 g	1,25 g	3,45 g	0,60 g
<b>Penne für Vegetarier</b>	178 kc	743 kj	7,94 g	3,22 g	18,33 g	1,06 g	4,28 g	0,56 g
<b>Hausgemachte Lasagne</b>	176 kc	737 kj	7,68 g	2,39 g	16,64 g	0,04 g	7,18 g	0,14 g
<b>Penne – Hähnchen</b>	157 kc	656 kj	5,81 g	2,23 g	12,69 g	0,73 g	10,04 g	0,38 g
<b>Nudelpfanne</b>	144 kc	602 kj	5,11 g	2,14 g	15,71 g	0,07 g	5,14 g	0,21 g

Die Angaben verstehen sich pro 100g.

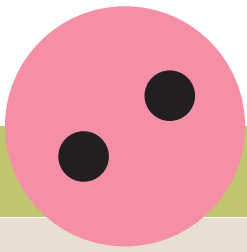


## KLEINE SCHNELLE GERICHTE



	Kilo- kalorien	Kilojoule	Fett	Ges. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Kochsalz
<b>Currywurst XL</b>	268 kc	1122 kj	14,90 g	4,58 g	24,42 g	0,10 g	6,45 g	1,45 g
<b>Currywurst XL scharf</b>	258 kc	1077 kj	15,86 g	4,90 g	20,03 g	2,17 g	5,79 g	0,86 g
<b>Hans Wurst</b>	279 kc	1169 kj	16,04 g	4,67 g	24,96 g	0,12 g	5,83 g	1,25 g
<b>Hans Wurst scharf</b>	272 kc	1136 kj	16,04 g	4,67 g	23,12 g	1,79 g	5,50 g	0,75 g
<b>Schweini</b>	231 kc	966 kj	10,67 g	3,67 g	20,89 g	0,22 g	9,67 g	2,22 g
<b>Puti</b>	261 kc	906 kj	7,35 g	3,03 g	19,68 g	0,00 g	14,84 g	0,32 g
<b>Rundstück warm</b>	184 kc	771 kj	9,50 g	2,85 g	10,10 g	0,30 g	11,50 g	0,85 g
<b>Hähnchen-Crossies</b>	234 kc	983 kj	12,22 g	2,07 g	22,85 g	5,67 g	5,74 g	0,52 g
<b>Chili-Chicken, mittelscharf</b>	158 kc	645 kj	6,31 g	0,85 g	15,62 g	1,00 g	6,85 g	0,46 g
<b>Überbackener Ziegenkäse</b>	255 kc	1067 kj	12,90 g	5,88 g	21,16 g	1,06 g	10,86 g	0,65 g
<b>Pfannkuchen mit Zimt und Zucker</b>	220 kc	923 kj	6,11 g	2,57 g	32,32 g	22,11 g	6,96 g	0,00 g
<b>Pfannkuchen mit Apfelmus</b>	177 kc	743 kj	6,00 g	2,57 g	22,43 g	12,14 g	6,86 g	0,00 g

Die Angaben verstehen sich pro 100g.



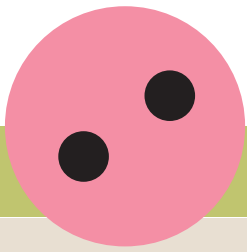
## PANIERTE SCHNITZEL



	Kilo- kalorien	Kilojoule	Fett	Ges. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Kochsalz
<b>Fritz-Schwein</b>	235 kc	982 kj	10,93 g	2,15 g	19,41 g	0,59 g	11,22 g	0,22 g
<b>Fritz-Schwein ½ Portion</b>	215 kc	897 kj	8,89 g	1,72 g	19,94 g	0,83 g	9,94 g	0,28 g
<b>Fritz-Schwein XXL</b>	211 kc	884 kj	8,60 g	1,59 g	14,36 g	0,44 g	16,11 g	0,16 g
<b>Paprika-Schwein</b>	202 kc	847 kj	9,12 g	1,79 g	17,33 g	1,58 g	9,36 g	0,36 g
<b>Paprika-Schwein ½ Portion</b>	185 kc	774 kj	8,25 g	1,42 g	16,96 g	2,17 g	7,25 g	0,50 g
<b>Paprika-Schwein XXL</b>	190 kc	793 kj	7,53 g	1,39 g	13,46 g	1,22 g	13,98 g	0,28 g
<b>Jäger-und Sammler- schwein</b>	213 kc	888 kj	10,16 g	1,97 g	17,16 g	0,66 g	9,78 g	0,34 g
<b>Jäger- und Sammler- schwein 1/2 Portion</b>	198 kc	828 kj	9,65 g	1,65 g	16,70 g	0,91 g	7,74 g	0,48 g
<b>Jäger-und Sammler- schwein XXL</b>	197 kc	823 kj	8,29 g	1,52 g	13,23 g	0,51 g	14,41 g	0,27 g
<b>Schnitzel Barbecue</b>	161 kc	676 kj	4,92 g	0,35 g	17,40 g	4,75 g	10,33 g	0,25 g
<b>Schnitzel Barbecue ½ Portion</b>	169 kc	710 kj	4,71 g	0,32 g	20,47 g	5,39 g	9,42 g	0,39 g
<b>Schnitzel Barbecue XXL</b>	157 kc	659 kj	4,22 g	0,27 g	13,22 g	3,61 g	15,06 g	0,19 g
<b>Pfeffer-Schwein</b>	141 kc	591 kj	3,47 g	0,58 g	13,31 g	0,18 g	11,31 g	0,29 g
<b>Pfeffer-Schwein ½ Portion</b>	145 kc	605 kj	4,20 g	0,80 g	14,80 g	0,25 g	8,85 g	0,40 g
<b>Pfeffer-Schwein XXL</b>	142 kc	594 kj	3,09 g	0,43 g	9,89 g	0,14 g	16,11 g	0,22 g

Die Angaben verstehen sich pro 100g.

Fortsetzung auf der nächsten Seite.



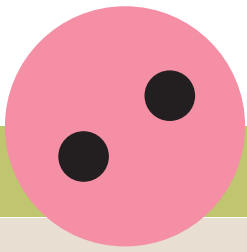
## PANIERTE SCHNITZEL



	Kilo- kalorien	Kilojoule	Fett	Ges. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Kochsalz
<b>Alpen-Schwein</b>	120 kc	501 kj	2,13 g	0,16 g	11,97 g	0,19 g	10,52 g	0,45 g
<b>Alpen-Schwein ½ Portion</b>	126 kc	527 kj	2,10 g	0,24 g	14,78 g	0,27 g	9,00 g	0,54 g
<b>Alpen-Schwein XXL</b>	125 kc	520 kj	2,07 g	0,12 g	9,10 g	0,16 g	14,91 g	0,34 g
<b>Aloha-Schwein</b>	166 kc	695 kj	7,68 g	1,65 g	11,77 g	3,77 g	10,68 g	0,35 g
<b>Aloha-Schwein ½ Portion</b>	178 kc	745 kj	7,69 g	1,37 g	17,02 g	4,54 g	8,17 g	0,42 g
<b>Aloha-Schwein XXL</b>	171 kc	716 kj	6,65 g	1,75 g	10,67 g	2,63 g	15,21 g	0,31 g
<b>Fritz-Pute</b>	252 kc	1054 kj	12,62 g	3,04 g	23,07 g	0,58 g	8,16 g	0,22 g
<b>Fritz-Pute ½ Portion</b>	241 kc	1007 kj	11,95 g	2,51 g	22,70 g	0,88 g	7,05 g	0,33 g
<b>Fritz-Pute XXL</b>	241 kc	1009 kj	11,53 g	3,03 g	20,69 g	0,44 g	10,72 g	0,17 g
<b>Schnitzel Calzone</b>	225 kc	940 kj	10,99 g	2,78 g	16,79 g	0,57 g	11,31 g	0,28 g
<b>Schnitzel Bert</b>	164 kc	688 kj	6,31 g	0,92 g	13,45 g	1,02 g	10,93 g	0,29 g

Die Angaben verstehen sich pro 100g.



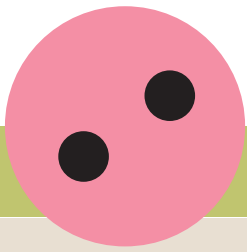


## KÖSTLICHES AUS DER PFANNE



	Kilo- kalorien	Kilojoule	Fett	Ges. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Kochsalz
<b>Schweinegeschnetzeltes</b>	140 kc	586 kj	4,75 g	0,68 g	12,30 g	0,63 g	7,02 g	0,89 g
<b>Putengeschnetzeltes</b>	130 kc	547 kj	4,21 g	0,68 g	12,30 g	0,25 g	7,56 g	0,35 g
<b>Schweinebraten</b>	167 kc	700 kj	7,27 g	2,14 g	12,61 g	0,20 g	9,76 g	0,61 g

Die Angaben verstehen sich pro 100g.

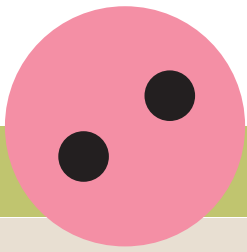


## BURGER



	Kilo- kalorien	Kilojoule	Fett	Ges. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Kochsalz
<b>Bacon-Chili-Burger</b>	180 kc	750 kj	10,36 g	4,34 g	10,04 g	1,78 g	10,07 g	0,70 g
<b>Champignon-Burger</b>	204 kc	851 kj	13,20 g	4,21 g	10,86 g	2,32 g	9,07 g	0,76 g
<b>Chicken-Crispy-Burger</b>	197 kc	825 kj	7,86 g	1,79 g	24,12 g	3,03 g	5,07 g	0,48 g
<b>Hot-Joopie-Burger</b>	189 kc	789 kj	11,54 g	3,74 g	11,60 g	2,50 g	7,96 g	0,46 g
<b>Extras für Burger-Menü</b>	161 kc	674 kj	7,60 g	2,00 g	19,20 g	3,00 g	1,20 g	0,00 g

Die Angaben verstehen sich pro 100g.

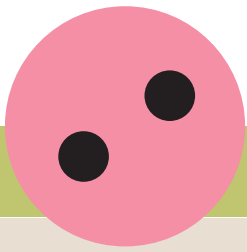


## AROMATISCHES VOM GRILL



	Kilo- kalorien	Kilojoule	Fett	Ges. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Kochsalz
<b>Holzfüller-Schnitzel</b>	246 kc	1029 kj	17,35 g	5,63 g	11,57 g	0,50 g	7,53 g	0,12 g
<b>Bacon-Onion-Steak</b>	169 kc	708 kj	7,84 g	0,24 g	11,80 g	0,69 g	11,10 g	0,35 g
<b>Schweinesteak</b>	141 kc	590 kj	6,20 g	1,37 g	9,55 g	1,08 g	9,37 g	0,34 g
<b>Das Wahlschwein (Gorgonzolasauce)</b>	233 kc	973 kj	12,62 g	3,82 g	15,94 g	1,00 g	10,50 g	0,35 g
<b>Das Wahlschwein (Pfeffersauce)</b>	223 kc	935 kj	11,16 g	2,75 g	17,12 g	0,62 g	10,53 g	0,31 g
<b>Das Wahlschwein (Zwiebel-Champignon)</b>	211 kc	881 kj	11,30 g	2,92 g	14,93 g	0,44 g	9,62 g	0,39 g
<b>Filet-Schwein</b>	210 kc	879 kj	11,33 g	2,73 g	16,78 g	0,50 g	7,09 g	0,44 g
<b>Huftsteak Gaucho</b>	135 kc	563 kj	5,20 g	1,34 g	9,48 g	0,75 g	10,08 g	0,30 g
<b>Grillteller</b>	225 kc	941 kj	10,27 g	2,37 g	16,38 g	0,50 g	13,67 g	0,19 g
<b>Grillplatte Schweinske (für 2 Personen)</b>	168 kc	699 kj	8,10 g	1,03 g	10,97 g	0,60 g	9,98 g	0,31 g
<b>Putensteak</b>	232 kc	969 kj	11,52 g	3,12 g	18,63 g	0,57 g	9,78 g	0,24 g
<b>Hähnchenbrustfilet</b>	141 kc	591 kj	5,20 g	0,68 g	13,15 g	0,68 g	7,83 g	0,34 g

Die Angaben verstehen sich pro 100g.

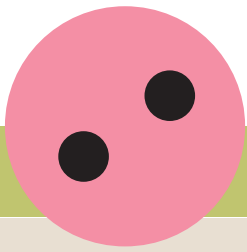


## ZWERGENTELLER



	Kilo- kalorien	Kilojoule	Fett	Ges. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Kochsalz
<b>Schweinchen Schlau</b>	143 kc	597 kj	3,00 g	1,00 g	20,00 g	0,00 g	6,00 g	0,00 g
<b>Miss Piggy</b>	259 kc	1082 kj	10,57 g	2,07 g	25,14 g	1,07 g	11,79 g	0,36 g
<b>Tweety</b>	275 kc	1150 kj	12,21 g	2,93 g	28,58 g	1,05 g	8,82 g	0,35 g
<b>Gagga</b>	280 kc	1169 kj	13,38 g	2,00 g	28,62 g	1,03 g	7,76 g	0,66 g
<b>Fischstäbchen</b>	273 kc	1142 kj	11,00 g	2,00 g	31,88 g	0,88 g	7,65 g	0,41 g
<b>Extras für Kinder-Menü</b>	74 kc	312 kj	1,38 g	0,69 g	13,00 g	8,00 g	0,69 g	0,00 g

Die Angaben verstehen sich pro 100g.



## DESSERTS UND KUCHEN



	Kilo- kalorien	Kilojoule	Fett	Ges. Fettsäuren	Kohlen- hydrate	Zucker	Eiweiß	Kochsalz
<b>Apfelstrudel mit Schlagsahne</b>	202 kc	846 kj	9,18 g	3,55 g	23,91 g	1,82 g	2,91 g	0,00 g
<b>Apfelstrudel mit Eis und Schlagsahne</b>	194 kc	814 kj	8,50 g	3,43 g	23,71 g	5,29 g	2,93 g	0,00 g
<b>Kaiserschmarrn</b>	185 kc	774 kj	5,60 g	2,10 g	25,95 g	7,15 g	4,20 g	0,00 g
<b>Eis &amp; Heiß</b>	159 kc	665 kj	8,96 g	4,40 g	14,20 g	10,28 g	3,24 g	0,00 g
<b>Schokopudding</b>	101 kc	423 kj	3,00 g	2,00 g	14,00 g	6,00 g	3,00 g	0,00 g
<b>Milchreis mit Zimt und Zucker</b>	101 kc	421 kj	2,00 g	1,00 g	16,00 g	3,00 g	3,00 g	0,00 g

Die Angaben verstehen sich pro 100g.